



CALENDARIO #empiezaxti 2023/24

El programa #empiezaxti se desarrollará durante 12 semanas, lo que supone 24 sesiones de cada una de las actividades.

SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

A continuación se presenta el calendario en la localidad de Santo Domingo de la Calzada (La Rioja), donde las clases se realizarán los Martes y Jueves, en la sala de cultura del Ayto, con el siguiente horario:

- 10:00h – 11:00h Gimnasia +65
- 11:00h – 12:00h Tonificación Física

Las actividades comenzarán el martes 7 de noviembre de 2023, finalizando el martes 13 de febrero de 2024.

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			